



PRODUKTIIVSUSKLUBI

# E-kursus: Ajaplaneerimise Meistrikläss

KOOLITUSPAKKUMINE

ARNO LEHTSAAR | PRODUKTIIVSUSKLUBI OÜ

## Kui palju aega, energiat ja tähelepanu Sa kaotad iga päev seetõttu, et su mõtetes valitseb segadus?

Kas tunned, et Sinu elu on **väga tihe**? Tööprojektid, kodu ülesanded, ülikool, üritused, trennid... Lapsed?

Kõike on korraka nii palju, et **stress kasvab** ja **detailid lähevad meelest**? Puhkuse ajal kerid hoopis pidevalt töö ja erinevate projektidega seotud mõtteid peas, **selle asemel, et päriselt puhata**?

Või tunned, et suudaksid olla **efektiivsem meeskonnamängija** või **juht**, **armastavam pereliige** ja lihtsalt **produktiivsem inimene**?

*"Enamik meist kulutab liialt aega sellele, mis on kiireloomuline ja liiga vähe aega sellele, mis on oluline."*

– Stephen Covey

*"Vähem mentaalsed segadust  
tähendab rohkem mõtteressurssi,  
et sügavalt mõelda"*

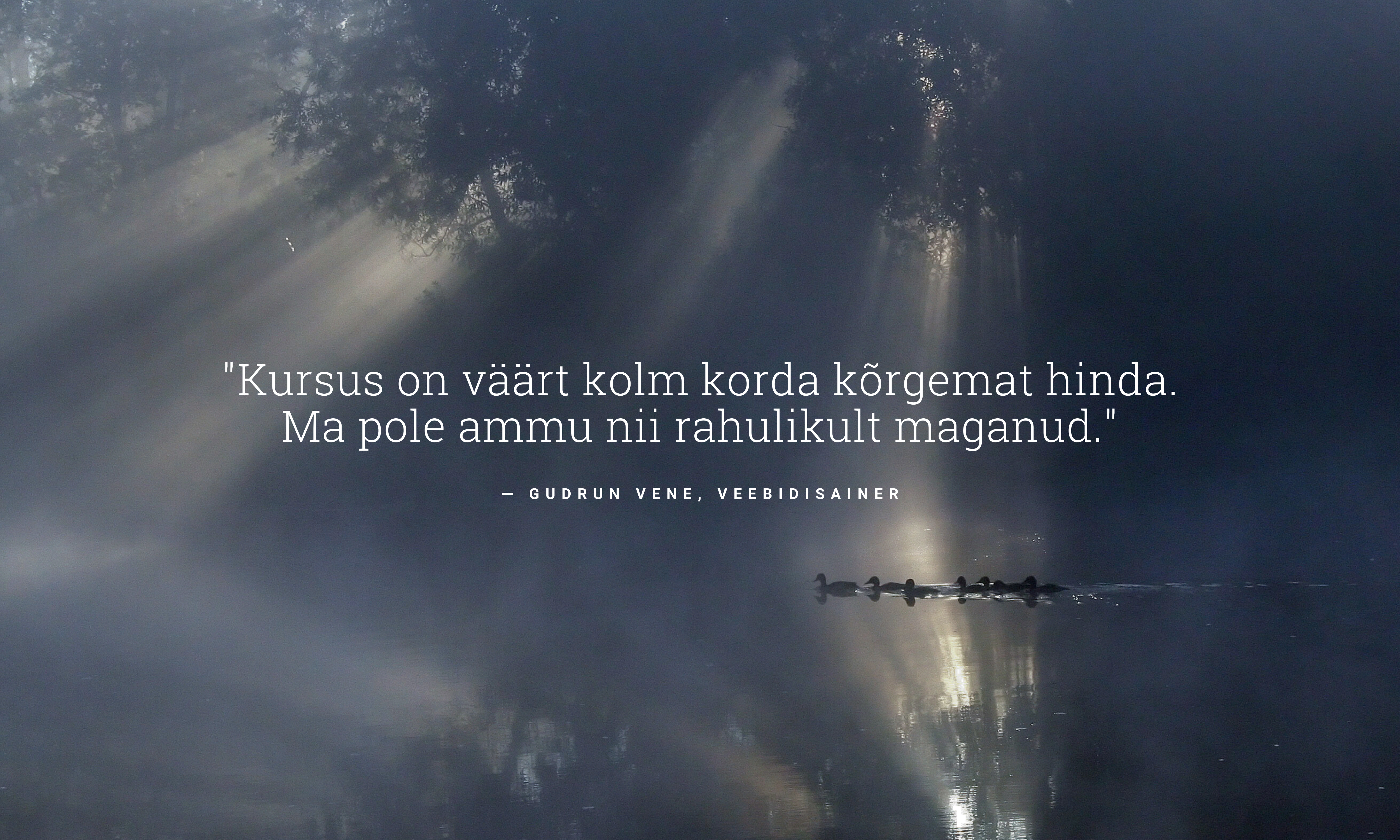
— Cal Newport

KUHU TAHATE VÄLJA JÕUDA?

## **Saa tagasi kontroll oma elu ja töö üle, et saavutada võimsaid tulemusi stressivabalt.**

Ajaplaneerimissüsteemi meistriklassi läbinud 9000+ inimest on järgnevaid positiivseid tulemusi kogunud.

- Sa ei unusta olulisi detaile
- Jõuad sama ajaga rohkem tehtud
- Naudid korrastatud elu
- Saad puhkuse ajal päriselt puhata
- Vabaned kiirustamise tundest



"Kursus on väärt kolm korda kõrgemat hinda.  
Ma pole ammu nii rahulikult maganud."

– GUDRUN VENE, VEEBIDISAINER



## Koolituse sisu



### 1. Püüa kinni

**Mõttekast.** Avasta, kuidas edukalt kõik mõtted ühte kohta koguda ja selle abil hästi ülesandele keskenduda ning hetkes kohal olla. Õpi, kuidas mitte kunagi enam olulisi detaile unustada.

**Kasulikud tööriistad.** Mis on lisanipid ja vahendid, et produktiivsust tõsta?



### 2. Organiseeri

**Organiseeri.** Õpi, kuidas edukalt kõik oma ülesanded jaotada projektideks, tegevusteks ja materjalideks. See annab Sulle selge ülevaate, millega hetkel elus tegeled ning millele keskenduda.

**Refleksioon.** Kuidas tagada, et suudaksid olla jätkusuutlikult organiseeritud?

9038

INIMEST EDUKALT  
KOOLITATUD

9.1

KESKMINE HINNE  
KÜMNEPUNKTISÜSTEEMIS  
AVALIKUL KOOLITUSEL

340

ETTEVÖTTE SISEKOOLITUST  
LÄBI VIIDUD



Produktiivsuskubi tiim on oma produktiivsusega suureks eeskujuks - nad õpetavad just seda, mida ise suurepäraselt oskavad. Koostöö on väga mugav ning kogu projektijuhtimine on koolitajate õlul. Tellijal tuleb vaid seada eesmärk ja koolitustiim aitab luua selgust seatud sihtides ning jõuda koolituse eesmärkideni. Koolitusel osales 30 meie töötajat, kes jäid tulemusega väga rahule.

Kindlasti on tegemist produktiivuskoolituse meistriklassiga, kus soovitan osaleda edasijõudnutel ning neil, kes ise soovivad oma produktiivsust parandada - nii on kasutegur kõige suurem. Aitäh Produktiivsuskubi tiimile!



- KAAREL SUUK, TEGEVJUHT,  
ENSTO ENSEK



Tundsin 80% ajast, et ma ei jõua puhata, sest kogu aeg on mingi umbmäärane hunnik asju, mida peaksin tegema. Kui ma ka laupäeva õhtul julgesin perega aega veeta või sõpradega korra nädalavahetuseks metsa minna, siis mu mõtted olid pidevalt sellel, kuidas ma peaksin midagi produktiivset tegema või kuidas ma olen halb inimene, kes oma lubadusi ei pea.

Asjad lihtsalt ei jäänud meelde.

Produktiivsuskubi koolitus on mind palju aidanud.

Saan nüüd puhkuse ajal rahulikult puhata, sest tean, et mul ei lähe lubadused meelest. Jõuan sama ajaga rohkem teha ning isegi uni on õhtul kiirem tulema.



- KARL-MIHKEL TRUU, EDUKONTOR



Tundsin end abikaasana ja isana pidevalt eemalolevana, kuna peas kerisid ainult töö mõtted, mis häirisid nii palju, et ma ei suutnud lähedastele inimestele keskenduda ja nende seltskonda nautida. Ka mina ise olin muutumas nende jaoks igavaks – inimeseks kes muudkui ütleb „hiljem“.

Lähme mängima? – Hiljem

Lähme kinno – Homme

Paljud äpid ainult koormasid mind ja minu tähelepanu, pakkumata vastu seda terviklikku süsteemi mida vajasin. See kõik muutus, kui osalesin Produktiivsuskubi koolitusel. Seal ma omandasin uued harjumused ja tehnika. Õppisin kuidas oma mõtteid, projekte ja aega korrastada nii, et kõik saaks tehtud ning ma saaksin nautida hetke.



- LEONID NIKOLAJEV, GLIA

MEIE KLIENDID

## Meid usaldavad parimad.

Valik edukatest organisatsioonidest, kes on tellinud Ajaplaneerimissüsteemi meistriklasi sisekoolitustena.

 wise

 TARTU ÜLIKOOL

 pipedrive

 coop | Pank

 TARTU

 playtech  
SOURCE OF SUCCESS

 Bigbank

 ecososh

 Eesti Energia

 CLEVERON

 smit

 kaubamaja

 CLICK & GROW™

 APOLLO

 COOLBET

 Politsei- ja Piirivalveamet

 mobire

 SOLARIDE

 eleport

 gotoAndPlay



## Saa tuttavaks Sinu päris-elu-praktikutest koolitajatega.

Meie koolitajad kasutavad igapäevaselt sama süsteemi, mida kursusel õpetame. Lisaks Produktiivsusklubile on meil teised töökohad, pered ja lisaettevõtmised ning seega teame, kuidas need asjad päriselus toimivad.



**Arno Lehtsaar**

Arno on lõpetanud Mainoris kvaliteedijuhtimise eriala. Lõputöö kirjutas ta teemal, kuidas mõõta ja tagada koolituse kvaliteeti. Lisaks meeldib talle süsteemide loomine, aja veetmine lähedaste inimestega ja kõiges võitmine.

**TURUNDUSJUHT & KAASASUTAJA**



**Valdur Rosenvald**

Eesti ühe tuntuima pulmafotograafia brändi Rosenvald Photography asutaja. Tartu Ülikoolis lõpetas Valdur psühholoogia eriala cum laude. Valdurile meeldivad kohvipausid, aja veetmine koos oma naise Johannaga ja asjade tehtud saamine.

**TEGEVJUHT & KAASASUTAJA**



**Jakob Gill**

Positiivne ellusuhtuja, kes on aastaid juhtinud erinevaid meeskondi ning näidanud säravaid tulemusi müügimaailmas. Lisaks tegutseb Jakob aktiivselt pulmaisana ja õppis ülikoolis IT-d. Talle meeldib ühine aeg perega ning perfektsionism.

**KOOLITAJA & TOOTEJUHT**

MEIE PAKKUMINE TEILE

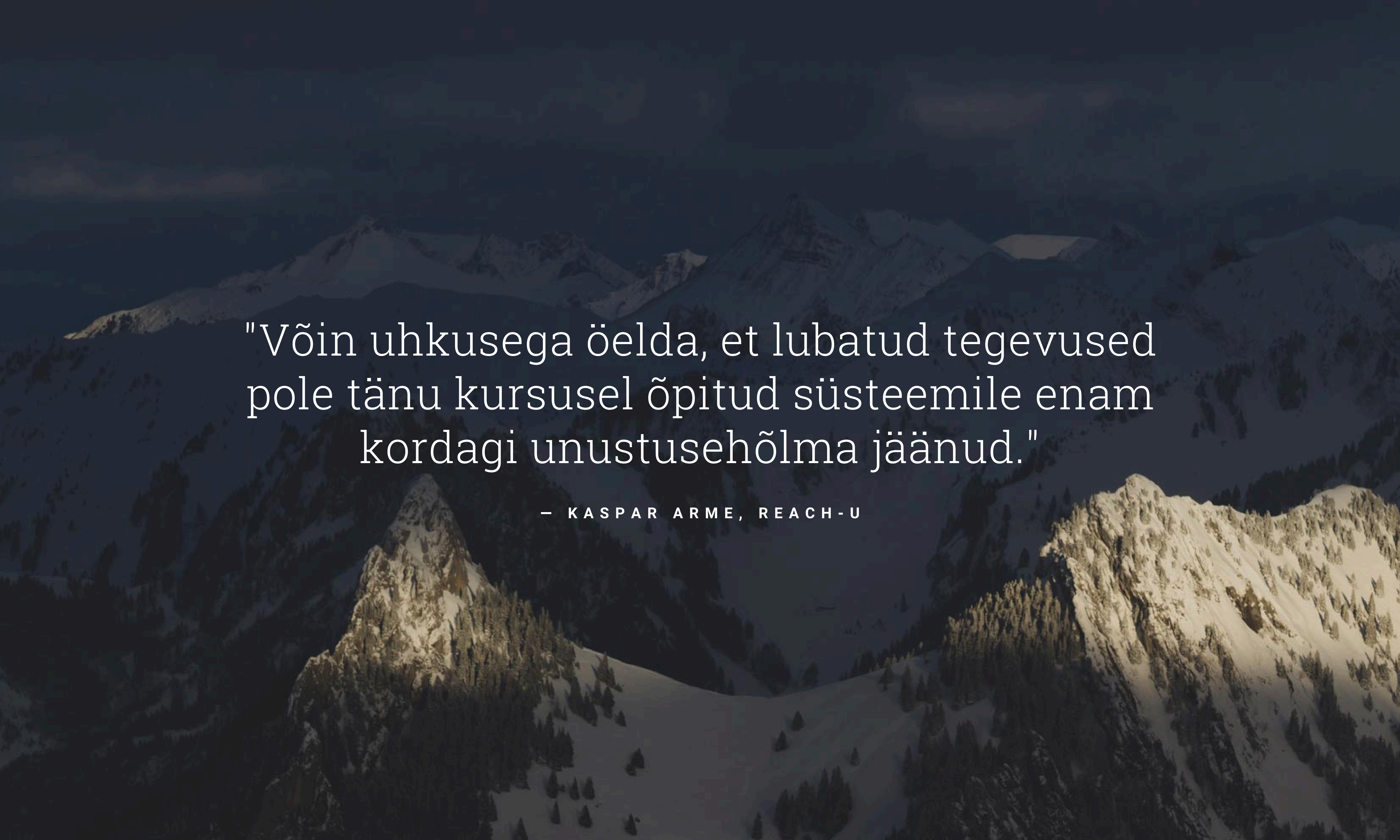
## Koolituse hind

**E-kursus (14 pääset): 2226€ + KM\***

\* Sisaldab e-kursuse ühise läbimise võimalust koos teiste kursusel osalejate ning koolitajatega. Toimuvad 5 jätkukohtumist.

Kursusele lisame kõik osalejad korraga, kui oleme saanud vastavad osalejate nimed ja e-posti aadressid. Lisaks saavad e-kursusel osalejad ka enne kursuse aegumist meeldetuletuse.





"Võin uhkusega öelda, et lubatud tegevused pole tänu kursusel õpitud süsteemile enam kordagi unustusehõlma jäänud."

– K A S P A R A R M E , R E A C H - U



PRODUKTIIVSUSKLUBI

# Produktiivsusklubi OÜ

Kastani 42, Tartu, 50410

Registrikood: 14737661

[jakob@produktiivsusklubi.ee](mailto:jakob@produktiivsusklubi.ee)

KOOLITUSPAKKUMINE

ARNO LEHTSAAR | PRODUKTIIVSUSKLUBI OÜ